



Aus schwierigen Kontakten und unerwünschtem Verhalten neue Ressourcen gewinnen

Aufbaukurs 1 des Zürcher Ressourcen Modells ZRM®

Entwickeln Sie einen neuen, kreativen Umgang mit Personen, Mitarbeitenden oder Vorgesetzten, die in Ihnen eine innere Ablehnung auslösen, sowie mit eigenen ungeliebten Verhaltensweisen oder Persönlichkeitseigenschaften.

Bisher schwierige Persönlichkeitsanteile - Schattenanteile nach C. G. Jung - lassen sich in einem mehrstufigen Prozess genial zu Ressourcen umwandeln. Der Ressourcenpool erhält dadurch eine weitere produktive Qualität und Dynamik.

Schwerpunkte

- Erarbeitetes Mottoziel aus dem ZRM®-Grundkurs weiterentwickeln, ev. neues aufbauen
- Verdrängte und vernachlässigte Eigenschaften erkennen
- Schattenseiten als Entwicklungspotential nutzen
- Eigene Persönlichkeit stärken und stabilisieren

Voraussetzungen ZRM®-Grundkurs

| | | |
|-------------------|---|---|
| Termin: | Do/Fr/Sa, 25.-27.06.2020 | Do/Fr, 26./27.11.2020 |
| Kosten: | Fr. 790.--, 2,5 Tage, 15 Stunden | Fr. 790.--, 2 Tage, 15 Stunden |
| Zeiten: | 09 – 17 Uhr, Sa 09 – 12.30 Uhr | 09 – 18 Uhr |
| Ort: | EB / BIZE Zürich | Praxis Seilergraben 61, Zürich Central, 5 Min. ab HB, Zürich |
| Anmeldung: | EB / BIZE Zürich | Elisabeth Gasser, siehe unten |
| Leitung: | Elisabeth Gasser, ISMZ zertifizierte ZRM®-Trainerin | |

➔ Kontakt bei Fragen oder für eine Anmeldung: gasser.coaching@gmx.ch

Elisabeth Gasser Coaching

Beratung Schulung Supervision/BSO ♡ ZRM®-Training ♡ PSI-Diagnostik ♡ Kunsttherapeutin InArtes
Seilergraben 61 ♡ CH-8001 Zürich (5 Min. ab HB) ♡ Mobile +41 (0) 79 241 99 00
bss-zh.ch ♡ gasser-coaching.ch ♡ gasser.coaching@gmx.ch