



## Aus schwierigen Kontakten und unerwünschtem Verhalten neue Ressourcen gewinnen

### Aufbaukurs 1 des Zürcher Ressourcen Modells ZRM®

Entwickeln Sie einen neuen, kreativen Umgang mit Personen, Mitarbeitenden oder Vorgesetzten, die in Ihnen eine innere Ablehnung auslösen, sowie mit eigenen ungeliebten Verhaltensweisen oder Persönlichkeitseigenschaften.

Bisher schwierige Persönlichkeitsanteile - Schattenanteile nach C. G. Jung - lassen sich in einem mehrstufigen Prozess genial zu Ressourcen umwandeln. Der Ressourcenpool erhält dadurch eine weitere produktive Qualität und Dynamik.

#### Schwerpunkte

- Erarbeitetes Mottoziel aus dem ZRM®-Grundkurs weiterentwickeln
- Verdrängte und vernachlässigte Eigenschaften erkennen
- Schattenseiten als Entwicklungspotential nutzen
- Eigene Persönlichkeit stärken und stabilisieren

#### Voraussetzungen

ZRM®-Grundkurs

**Termin:** auf Anfrage

**Kosten:**

**Ort:**

→ Kontakt bei Fragen oder für eine Anmeldung: [gasser.coaching@gmx.ch](mailto:gasser.coaching@gmx.ch)

#### Elisabeth Gasser Coaching

Beratung Schulung Supervision/BSO • ZRM®-Training • PSI-Diagnostik • Kunsttherapeutin InArtes  
Seilergraben 61 • CH-8001 Zürich (5 Min. ab HB) • Mobile +41 (0) 79 241 99 00  
bss-zh.ch • gasser-coaching.ch • gasser.coaching@gmx.ch