



Aus schwierigen Kontakten und unerwünschtem Verhalten neue Ressourcen gewinnen

Aufbaukurs 1 des Zürcher Ressourcen Modells ZRM®

Entwickeln Sie einen neuen, kreativen Umgang mit Personen, Mitarbeitenden oder Vorgesetzten, die in Ihnen eine innere Ablehnung auslösen, sowie mit eigenen ungeliebten Verhaltensweisen oder Persönlichkeitseigenschaften.

Bisher schwierige Persönlichkeitsanteile - Schattenanteile nach C. G. Jung - lassen sich in einem mehrstufigen Prozess genial zu Ressourcen umwandeln. Der Ressourcenpool erhält dadurch eine weitere produktive Qualität und Dynamik.

Schwerpunkte

- Erarbeitetes Mottoziel aus dem ZRM®-Grundkurs ev. weiterentwickeln
- Verdrängte und vernachlässigte Eigenschaften erkennen
- Schattenseiten als Entwicklungspotential nutzen
- Eigene Persönlichkeit stärken und stabilisieren

Voraussetzungen ZRM®-Grundkurs

Termin :	Do/Fr/Sa, 4.-6.7.2019	Do/Fr, 15./16.11.2018
Kosten:	Fr. 790.--, 2,5 Tage, 15 Stunden	Fr. 790.--, 2 Tage, 15 Stunden
Zeiten:	09.00 – 17.00 Uhr	09.00 – 18 Uhr
Ort:	EB / BIZE Zürich	Praxis Seilergraben 61, Zürich Central, 5 Min. ab HB, Zürich
Anmeldung:	EB / BIZE Zürich	Elisabeth Gasser, siehe unten
Leitung:	Elisabeth Gasser, ISMZ zertifizierte ZRM®-Trainerin	
Assistenz:	Antje Looser	

➔ Kontakt bei Fragen oder für eine Anmeldung: gasser.coaching@gmx.ch

Elisabeth Gasser Coaching

Beratung Schulung Supervision/BSO ☞ ZRM®-Training ☞ PSI-Diagnostik ☞ Kunsttherapeutin InArtes
Seilergraben 61 ☞ CH-8001 Zürich (5 Min. ab HB) ☞ Mobile +41 (0) 79 241 99 00
bss-zh.ch ☞ gasser-coaching.ch ☞ gasser.coaching@gmx.ch